

Curriculum Vitae

Dott. Riccardo Fregna

Psicologo Psicoterapeuta

Iscritto all'Albo degli Psicologi del Veneto n° 6856

QUALIFICA

Psicologo Psicoterapeuta

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2013	Conseguimento del titolo di Psicoterapeuta in data 30 settembre presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Dinamica Integrata del Centro Psicologia Dinamica di Padova.
2010	Corso di formazione "Il lavoro con gli adolescenti difficili" presso la Tavistock Clinic of London, Adolescent Department
2010	Corso di aggiornamento professionale "Induzione ipnotica", presso il Centro di Psicologia Clinica, Ipnosi e Psicoterapia Eriksoniana di Firenze
2009	Ottenimento dell' "Attestato 101", riconosciuto dall'Associazione Internazionale di Analisi Transazionale
2009	Iscrizione all'Albo degli Psicologi del Veneto, n° 6856
2008	Traning in Comunicazione Assertiva presso lo studio del Dott. Muraretto, Psicologo Psicoterapeuta
2007	Laurea Magistrale in Psicologia Clinica Dinamica, Facoltà degli studi di Padova, votazione 110 e lode, con discussione della tesi "Valutazione del processo in una psicoterapia psicodinamica breve di gruppo"
2007	Attestato di abilitazione come operatore di Pet-Therapy, conseguito con il corso di formazione presso l'Associazione Cave Canem Onlus di Limena (PD)
2000	Diploma di Maturità Scientifica presso il Liceo Amedeo di Savoia di Pistoia

ESPERIENZE FORMATIVE E PROFESSIONALI

Gennaio 2014	Collaboratore Psicoterapeuta presso la Comunità Terapeutica Villa Renata, Venezia
Settembre 2013	Docente di Pedagogia e Psicologia dell'età evolutiva, Corso di Laurea in Terapia della Neuropsicomotricità dell'età Evolutiva, Università degli Studi di Padova
Agosto 2013	Conferimento borsa di studio della durata di 19 mesi all'interno del progetto: "The Lausanne Trilogue Play used as a psychodiagnostic and therapeutic tool in Neuropsychiatric Unit: an innovative clinical experience working with psychiatric children and adolescent". <i>Preso in carico psicoterapica di bambini, adolescenti e genitori c/o UOC di Neuropsichiatria, Azienda ULSS 16-Università di Padova</i>

Ottobre 2012	Attività di formazione per i volontari di Protezione Civile del Comune di Venezia sul tema della divulgazione scolastica con bambini e adolescenti. <i>Progettazione e realizzazione del corso formativo</i>
2011 ad oggi	Docente/formatore per conto di Lega Consumatori Padova all'interno del Progetto "La Scuola del Consumatore" rivolto agli istituti scolastici superiori di Padova e provincia. <i>Attività formativa in aula; coordinamento degli operatori coinvolti</i>
2010 ad oggi	Psicologo presso la Scuola secondaria Briosco di Padova. <i>Responsabile sportello di prevenzione della dispersione scolastica; gestione e organizzazione del Progetto Operatore Amico</i>
Gennaio 2010-Gennaio 2013	Vicepresidente Associazione H20 <i>Realizzazione e progettazione interventi di educazione ambientale nelle scuole elementari di Padova e provincia</i>
2009-2010-2011	Attività di formazione in aula come collaboratore del corso di Psicologia dello Sviluppo, corso di laurea in Terapia della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva, Università degli Studi di Padova (Docente Dott. M. Salis)
2010	Psicologo volontario del Corpo Italiano di Soccorso dell'Ordine di Malta (CISOM) presso il Comune di Casalserugo. <i>Intervento di sostegno psicologico alla popolazione colpita da alluvione</i>
2010	Operatore presso la Cooperativa Sociale Onlus La Bottega dei Ragazzi. <i>Educatore centri aggregazione giovanile</i>
2009 ad oggi	Collaboratore psicologo del progetto "Che Piacere...", per la prevenzione del consumo precoce di alcol in adolescenza rivolto agli istituti secondari e superiori di Padova e Provincia (Coordinamento progetto: Clinica medica V, Azienda Ospedale-Università di Padova Responsabilità scientifica progetto: UOC di Neuropsichiatria, Azienda ULSS 16-Università di Padova Organizzazione e promozione progetto: Fondazione ONLUS Hepatos L.Forin, Padova e Rotary Club Padova) <i>Progettazione, realizzazione e coordinamento degli interventi in aula; attività di ricerca</i>
2009-2013	Tirocinio di specializzazione come psicoterapeuta presso l'U.O.C di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza, Azienda ULSS 16, Padova. <i>Colloqui psicologico clinici; colloqui di psicoterapia in supervisione; partecipazione iter di psicodiagnosi; partecipazione alle équipes multidisciplinari</i>
2009	Attività di formazione presso la Parrocchia Pio X di Cittadella. <i>Progettazione e realizzazione di un corso di comunicazione efficace tra genitori e figli</i>
2009	Operatore per l'Associazione H2O. <i>Progettazione e realizzazione progetto di formazione nelle scuole elementari di Padova e Provincia sul tema dell'educazione ambientale</i>
2009	Collaboratore dell'Associazione Autismo Padova. <i>Progettazione e realizzazione del progetto "La bottega delle relazioni" per lo sviluppo delle capacità relazionali di adolescenti con disturbo dello spettro autistico; operatore presso centro di aggregazione</i>
2009 ad oggi	Praticante la libera professione come psicologo.
2007-2008	Tirocinio post-laurea (1000 ore) presso l'U.O.C di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza, Azienda ULSS 16, Padova. <i>Organizzazione e gestione laboratori ludico-espressivi; partecipazione alle équipes multidisciplinari; osservazione iter psicodiagnostici; osservatore nei focus group nell'ambito del progetto "Che Piacere..."</i>
2008	Operatore soggiorni estivi per l'Associazione La Rosa Blu di Padova per soggetti disabili
2008	Volontario per l'Associazione Meter Onlus. <i>Progettazione e realizzazione di un progetto educativo rivolto a minori vittime di abuso</i>

2007-2009	Operatore di Pet-Therapy presso l'Associazione Cave Canem Onlus di Limena. <i>Realizzazione percorsi di pet-therapy individuali e di gruppo per bambini, adolescenti e adulti presso strutture private e pubbliche; docente del corso di formazione in pet-therapy</i>
2007	Tirocinio pre-laurea (350 ore) presso il Laboratorio di Psicologia Clinica della Facoltà di Psicologia dell'Università di Padova. <i>Partecipazione alle attività di ricerca; sbobinatura materiale clinico, partecipazione alle équipes di supervisione; osservazione iter psicodiagnostici</i>

PROGETTI E RICERCHE

Dal 2009 al 2013	Collaboratore psicologo del progetto "Che Piacere...", per la prevenzione del consumo precoce di alcol in adolescenza rivolto agli istituti secondari e superiori di Padova e Provincia (Coordinamento progetto: Clinica medica V, Azienda Ospedale-Università di Padova Responsabilità scientifica progetto: UOC di Neuropsichiatria, Azienda ULSS 16-Università di Padova Organizzazione e promozione progetto: Fondazione ONLUS Hepatos L.Forin, Padova e Rotary Club Padova)
------------------	--

PUBBLICAZIONI

2013	<p>Focus group per la prevenzione del consumo precoce di alcolici negli adolescenti: un'esperienza di ricerca-azione nelle scuole di II° di Padova Gatta Michela, Gatto Rotondo Cristina, Lai Jessica, Sisti Marta, Svanellini Lorenza, Fregna Riccardo, Ronconi Luisa, Salis Maurizio, Ferruzza Emilia Dipartimento di Salute della Donna e del Bambino, Università degli Studi di Padova, UOC di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza, Azienda ULSS 16 Padova, Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo</p> <p>Binge drinking: rilevazione del fenomeno e attuazione di interventi preventivi nella scuola secondaria di secondo grado. Gatta Michela, Sisti Marta, Svanellini Lorenza, Fregna Riccardo, Lai Jessica, Vellon Lisan, Penzo Marco, Battistella Pier Antonio Dipartimento di Salute della Donna e del Bambino, Università degli Studi di Padova, UOC di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza, Azienda ULSS 16 Padova</p>
------	--

2012	<p>La prevenzione nelle scuole medie e superiori. Prevenzione alcol: l'importanza dell'alleanza con gli adulti di riferimento, genitori e insegnanti, per un lavoro su più fronti. Gatta Michela, Svanellini Lorenza, Sisti Marta, Lai Jessica, Fregna Riccardo, Romano Silvia, Cargnel Sabrina, Ferretto Filippo, Salis Maurizio UOC di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza, Azienda ULSS 16 Padova Dipartimento di Pediatria, Università degli Studi di Padova</p> <p>La prevenzione nelle scuole superiori. Co-pensare alternative all'alcol: i Focus group nel Progetto "Che piacere" per la prevenzione del consumo precoce di alcolici negli adolescenti. Gatta Michela, Lai Jessica, Svanellini Lorenza, Gatto Rotondo Cristina, Fregna Riccardo, Romano Silvia, Servi Luna, Cerantola David, Gigliarano Giulia, Ferruzza Emilia, Salis Maurizio UOC di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza, Azienda ULSS 16 Padova Dipartimento di Pediatria, Università degli Studi di Padova Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione, Università degli Studi di Padova</p>
------	---

CONVEGNI E SEMINARI

Giugno 2013	IX Convegno nazionale "La prevenzione nella scuola e nella comunità: Smart Community", c/o Università degli studi di Padova, titolo del contributo: "Focus Group per la prevenzione del consumo precoce di alcolici negli adolescenti: un'esperienza di ricerca-azione nelle scuole secondarie di II° di Padova"
Dicembre 2012	Seminario tenuto dal Dott. V. Andreoli, c/o la Scuola di Psicoterapia Psicosintetica ed Ipnosi Ericksonina di Verona
Giugno 2012	Convegno Internazionale: "L'etica in Analisi Transazionale" c/o Centro Psicologia Dinamica (Padova)
Settembre 2011	Convegno "Psicoterapia Dinamica in Pratica", tenuto dal Dott. G. Gabbard c/o il Centro Italiano Studio e Sviluppo Psicoterapie a breve termine (CISSPAT) di Padova
Giugno 2011	Relatore al Convegno Nazionale "La prevenzione nella scuola e nella comunità: qualità in azione", c/o Università degli studi di Padova, titolo del contributo "La prevenzione nelle scuole superiori. Co-pensare alternative all'alcol: i Focus Group nel Progetto Che Piacere, per la prevenzione del consumo precoce di alcolici negli adolescenti"
2010	Seminari dell'Associazione Veneta di Gruppoanalisi (AS.VE.GRA.), "Il gruppo e le vicissitudini evolutive del Sé"
Dicembre 2009	Convegno "La psicoterapia e i modelli di intervento per la salute mentale il benessere psicologici", organizzato dall'Ordine degli Psicologi del Veneto
Novembre 2009	Convegno "Aspetti psicopatologici e psichiatrici nella cura e tutela del bambino e dell'adolescente" organizzato dall'Unità Operativa Complessa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza di Padova
2009	Seminari di approfondimento del Centro di Psicologia Dinamica di Padova (CPD)
Giugno 2008	Relatore al Convegno Nazionale "Pet-Therapy e riabilitazione: il miglior amico dell'uomo come valido supporto nei percorsi riabilitativi" c/o Ospedale Niguarda di Milano

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ALTRE LINGUE

Italiano

Inglese parlato e scritto di buon livello; francese parlato e scritto livello scolastico

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Negli anni ed in vari contesti, professionale, formativo, associativo sono stati acquisiti un ottimo spirito di gruppo, buona capacità di adeguamento ad ambienti multiculturali e multidisciplinari, buone capacità comunicative a livello scritto e verbale

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Coordinamento e gestione di risorse umane e progetti in contesti di lavoro, formazione, volontariato e associazionismo

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Buona conoscenza e utilizzo pacchetto Office, Internet

Conoscenza e utilizzo di software per la siglatura di test psicologici utilizzati nella valutazione psicodiagnostica

Conoscenza e utilizzo test proiettivi utilizzati nella valutazione psicodiagnostica

Autorizzo il trattamento dei dati personali secondo Dgls 196/03

Padova, 18 aprile 2014